



|   |   |                  |
|---|---|------------------|
|  | <b>PREPARACIÓN PREVIA PARA EXÁMENES MÉDICOS OCUPACIONALES</b> | ML-DA-01-004     |
|   |   | Fecha:15/11/2025 |
|   | <b>MEDICINA LABORAL</b>                                       | Versión: 20      |

Esta lista establece la preparación previa que se debe realizar para poder practicarse los exámenes médicos ocupacionales, la falta de preparación puede influir en los resultados. El objetivo es poder brindarle un servicio oportuno y de calidad. Agradecemos su compromiso de realizar la adecuada preparación.

| LABORATORIOS  |  |  |   |
|---|--|--|---|
| EXÁMEN  | PREPARACIÓN  | JUSTIFICACION  | HORARIO                                       |
| ACIDO ÚRICO   | Ayuno, el paciente tres días precedentes a la prueba debe seguir el régimen alimenticio habitual.  | Detectar concentraciones elevadas en sangre que puedan ser de utilidad en el diagnóstico de la gota.   | 7:00 a.m. - 10:30 a.m.                        |
| ALCOHOL EN SALIVA                                   | NO REQUIERE AYUNO<br>Indicar al paciente que debe evitar introducir en la boca cualquier cosa durante los 15 minutos previos a la realización del test. Esto incluye las bebidas no alcohólicas, tabaco, café, chicles, alimentos, etc.  | Identificar la ingesta de alcohol  | 7:00 a.m. - 12:00 m<br>2:00 p.m. a 4:00 p.m.  |
| BILIRRUBINAS TOTAL Y DIRECTA                        | La muestra puede tomarse en cualquier momento y no es necesario el ayuno.  | Determina función renal.   | 7:00 a.m. - 10:30 a.m.                        |
| COLESTEROL HDL                                      | *Dieta libre de grasas y alcohol por 48 horas previas al examen.<br>*Ayuno estricto de 8 - 10 hrs.<br>*Consumo de comida liviana el día antes del examen.  | Evaluar el riesgo cardiovascular y para monitorear la efectividad de tratamientos y cambios en el estilo de vida dirigidos   | 7:00 - 9:00 AM                                |
| COLESTEROL TOTAL                                    | *Dieta libre de grasas y alcohol por 48 horas previas al examen.<br>*Ayuno estricto de 8 - 10 hrs.<br>*Consumo de comida liviana el día antes del examen.  | Evaluar el riesgo cardiovascular y para monitorear la efectividad de tratamientos y cambios en el estilo de vida dirigidos   | 7:00 - 9:00 AM                                |
| COLINESTERASA                                       | NO REQUIERE AYUNO  | Determinar intoxicación por organofosforados, y función hepática.  | 7:00 a.m. - 12:00 m<br>2:00 p.m. a 4:00 p.m.* |
| COPROLÓGICO   | * Para que la muestra recogida sea adecuada debe impedirse que el paciente ingiera medicamentos a base de carbón, sales de bario, magnesio, bismuto y purgantes oleosos. Asimismo, debe recomendarse que unas 72 horas antes de la toma de muestra se reduzca en la dieta las féculas y verduras<br>* No consumir carnes rojas, remolacha, jugo de mora 3 días antes de la recolección de la muestra para evitar interferencias<br>*Una vez la muestra llega al laboratorio, es rotulada y almacenada en el recipiente para transporte interno de las muestras el cual cuenta con refrigeración, hasta el momento de su procesamiento. | Determinar infecciones intestinales de etiología variada, parasitismo intestinal, y se realiza a manipuladores de alimentos para evitar, contaminar los alimentos manipulados, por incorrectas prácticas de lavado de manos, en el proceso de evacuación de heces.   | 7:00 a.m. - 12:00 m<br>2:00 p.m. a 4:00 p.m.  |
| CREATININA  | La muestra puede tomarse en cualquier momento y no es necesario el ayuno   | Determinar función renal, no realizar correctamente la preparación, causa diagnósticos de falla renal grave que conduce a tratamientos como la hemodiálisis.   | 7:00 a.m. - 12:00 m<br>2:00 p.m. a 4:00 p.m.* |
| CUADRO HEMÁTICO                                     | NO REQUIERE AYUNO  | Determinar procesos infecciosos, o anémicos.   | 7:00 a.m. - 12:00 m<br>2:00 p.m. a 4:00 p.m.  |
| FACTOR REUMAOTIDEO                                  | No requiere ninguna condición especial   | Detectar la presencia de esta proteína en la sangre, que puede indicar la presencia de enfermedades autoinmunes, como la artritis reumatoide.  | 7:00 a.m. - 12:00 m<br>2:00 p.m. a 4:00 p.m.  |
| FOSFATASA ALCALINA                                  | • Ayuno máximo de 10 horas<br>• Última comida del día anterior a las 7:00pm. Muy ligera (jugo o té con galletas), cero grasa, no harinas, no lácteos.<br>• No tomar medicamentos no prescritos por el médico, o informar los prescritos por el médico.<br>• Evitar ejercicio físico intenso.<br>• No ingerir bebidas alcohólicas, ni fumar 48 horas antes del examen.  | Medir los niveles de esta enzima en la sangre, lo cual ayuda a evaluar la salud del hígado y los huesos.   | 7:00 a.m. - 10:30 a.m.                        |
| FROTIS DE GARGANTA O FARÍNGEO                       | • La noche anterior realice un cepillado dental normal, a partir de ahí no ingiera alimentos hasta el día siguiente después de la toma del examen.<br>• Realice cepillado dental normal el día de la toma de la muestra.<br>• Asista a CREADSALUD BOYACA S.A.S preferiblemente en ayuno.<br>*Nota: Si el paciente ha consumido alimentos hacer enjuague bucal con abundante agua   | Determinar microorganismos patógenos que pueden contaminar los alimentos, por medio de los fómites o partículas pequeñas de saliva que se escapan imperceptiblemente mientras se habla. Seguir las indicaciones al pie de la letra evita enmascarar microorganismos peligrosos y contagiosos que pueden producir intoxicaciones masivas en los consumidores de dichos alimentos, o por el contrario determinar erróneamente contaminantes de otra etiología que no pertenecen a la faringe del paciente. | 7:00 a.m. - 12:00 m<br>2:00 p.m. a 4:00 p.m.  |
| FROTIS DE SANGRE PERIFERICA                         | NO REQUIERE PREPARACIÓN ESPECIAL PREVIA  | Analizar la morfología y las características de los glóbulos rojos, glóbulos blancos y plaquetas en una muestra de sangre extraída de la circulación periférica.   | 7:00 a.m. - 12:00 m<br>2:00 p.m. a 4:00 p.m.  |
| GLUCOSA /GLICEMIA PRE-POST PRANDIAL                 | * Glucosa Basal: Ayuno estricto de 8 horas<br>* Glucosa Post prandial: dos horas después de una buena porción de comida  | Determinar los niveles de glucosa en sangre  | Desde la 7:00 AM<br>Hasta la hora POST        |
| GLUCOSA/ GLICEMIA                                   | *Ayuno estricto de 8 - 10 hrs.<br>*Consumo de comida liviana el día antes del examen.<br>* El paciente tres días precedentes a la prueba debe seguir el régimen alimenticio habitual   | Determinar los niveles de glucosa en sangre  | 7:00 - 9:00 AM                                |
| HEMOCLASIFICACIÓN                                   | NO REQUIERE AYUNO  | Determinar grupo sanguíneo y RH.   | 7:00 a.m. - 12:00 m<br>2:00 p.m. a 4:00 p.m.  |
| KOH PARA HONGOS DE UÑAS MANOS                       | • Antes de la toma de la muestra no realice oficios de jardinería o veterinaria, y evite interactuar con animales (perros, gatos, pájaros, hámster etc.)<br>• Tres días antes retire esmaltes, decoraciones o uñas postizas.<br>• Quince días antes no tome, ni aplique medicamentos o cremas antimicóticas.<br>• El día anterior al examen y el día del examen, no se aplique cremas, talcos o aceites.<br>• El día del examen realice un lavado exhaustivo de manos y uñas para evitar contaminaciones de la muestra.  | Determinar infecciones por hongos en uñas de las manos, que puedan contaminar los alimentos expuestos en la manipulación por el trabajador.  | 7:00 a.m. - 12:00 m<br>2:00 p.m. a 4:00 p.m.  |
| NITROGENO UREICO (BUN)                              | Ayuno, el paciente tres días precedentes a la prueba debe seguir el régimen alimenticio habitual.  | Determinar función renal   | 7:00 a.m. - 10:30 a.m.                        |
| PANEL DE DROGAS DE ABUSO                            | NO HAY RESTRICCIONES DE AYUNO, la muestra de orina se puede recoger en cualquier momento, no es necesario que sea la primera de la mañana; informar medicamentos que se estén tomando, llegar a la IPS con el frasco recolector de orina y entregarlo en la recepción para que la auxiliar de enfermería lo marque, pasar luego al baño y recoger la muestra de orina en el frasco y entregarlo inmediatamente en el área de Toma de Muestras del Laboratorio Clínico.   | Determinar cualitativamente en la orina, si hay o no presencia del metabolito o droga de abuso   | 7:00 a.m. - 12:00 m<br>2:00 p.m. a 4:00 p.m.  |
| PARCIAL DE ORINA                                    | •Muestra de orina de micción simple descartando la primera parte de la micción, segundo chorro colectado directamente en el envase<br>•No es necesario que sea la primera orina de la mañana y que el paciente este en ayunas.<br>•Para mujeres se debe realizar la recolección en ausencia total del periodo menstrual (7 días después de terminado completamente el mismo)<br>•En pacientes con sonda permanente, aspirar muestra de orina con jeringa, puncionar en el punto de unión con el tubo de drenaje, vaciar al envase.   | Evaluar la función renal y filtración glomerular y se detectan infecciones de vías urinarias y estados patológicos de carácter metabólico, como Diabetes, Hiperuricemia, Cálculos renales, Hemorragias renales graves etc  | 7:00 a.m. - 12:00 m<br>2:00 p.m. a 4:00 p.m.  |
| PRUEBA INMUNOLOGICA DE EMBARAZO                     | No requiere ninguna condición especial.  | Determinar si hay o no presencia de la Hormona Gonadotropina Coriónica Humana, presente en el embarazo.  | 7:00 a.m. - 12:00 m<br>2:00 p.m. a 4:00 p.m.  |
| RECuento DE PLAQUETAS                               | NO REQUIERE AYUNO  | Medir la cantidad de plaquetas en la sangre  | 7:00 a.m. - 12:00 m<br>2:00 p.m. a 4:00 p.m.  |
| SEROLOGÍA VDRL                                      | Ayuno de 8 a 10 horas, las grasas interfieren en el resultado.   | Detectar la presencia de anticuerpos que indican una infección por sífilis.  | 7:00 a.m. - 10:30 a.m.                        |
| TRANSAMINASA OXALACÉTICA TGO/AST O PIRUVICA TGP/ALT | La muestra puede tomarse en cualquier momento y no es necesario el ayuno.  | Medir los niveles de estas enzimas en la sangre para evaluar la salud del hígado.  | 7:00 a.m. - 10:30 a.m.                        |
| TRIGLICERIDOS                                       | *Dieta libre de grasas y alcohol por 48 horas previas al examen.<br>*Ayuno estricto de 8 - 10 hrs.<br>*Consumo de comida liviana el día antes del examen.  | Evaluar el riesgo cardiovascular y para monitorear la efectividad de tratamientos y cambios en el estilo de vida dirigidos   | 7:00 - 9:00 AM                                |
| TSH   | NO REQUIERE AYUNO  | Medir los niveles de esta hormona en la sangre<br>TSH (hormona estimulante de la tiroides)   | 7:00 a.m. - 12:00 m<br>2:00 p.m. a 4:00 p.m.  |
| VELOCIDAD DE SEDIMENTACIÓN GLOBULAR                 | • NO HAY RESTRICCIONES DE AYUNO<br>• No tomar medicamentos no prescritos por el médico, o informar los prescritos por el médico.<br>• Evitar ejercicio físico intenso.   | Detectar procesos inflamatorios o infecciosos.   | 7:00 a.m. - 12:00 m<br>2:00 p.m. a 4:00 p.m.  |

NOTA: Para exámenes nivel II y III se seguirán las condiciones establecidas por el proveedor.

\* Tener en cuenta si el equipo sigue encendido, de otra manera se procesara el día siguiente.

|   |   |                  |
|---|---|------------------|
|  | <b>PREPARACIÓN PREVIA PARA EXÁMENES MÉDICOS OCUPACIONALES</b> | ML-DA-01-004     |
|   | <b>MEDICINA LABORAL</b>                                       | Fecha:15/11/2025 |
|   |   | Versión: 20      |

Esta lista establece la preparación previa que se debe realizar para poder practicarse los exámenes médicos ocupacionales, la falta de preparación puede influir en los resultados. El objetivo es poder brindarle un servicio oportuno y de calidad. Agradecemos su compromiso de realizar la adecuada preparación.

| LABORATORIOS                                 |   |   |  |
|--|---|---|--|
| EXAMEN                                       | PREPARACIÓN   | JUSTIFICACIÓN   | HORARIO  |
| OTROS PARACLÍNICOS                           |   |   |  |
| <b>EXAMEN MEDICO OCUPACIONAL</b>             | <p>Venir con Ropa Cómoda (No fajas - No Bodys).</p> <p>-Si refiere enfermedad profesional traer HC + Paraclínicos que la diagnostiquen</p> <p>-Si el examen es Post Incapacidad Traer HC + Paraclínicos y concepto del médico tratante</p>  | Determinar Aptitud para el Cargo  | 7:00 a.m. - 12:00 m<br>2:00 p.m. a 4:00 p.m.   |
| <b>AUDIOMETRIA</b>                           | <p>• No se realizará la audiometría si el paciente al momento del examen presenta infección de vías respiratorias como faringitis, sinusitis o bronquitis.</p> <p>• Tenga reposo auditivo (no estar expuesto a ruido, no hablar por celular, no estar en contacto con televisor, no escuchar música, ni utilizar manos libres), mínimo 8 horas antes de la realización de la audiometría.</p> <p>• Se recomienda realizar la audiometría en las primeras horas de la mañana. Se debe descartar la presencia de cerumen oclusivo del conducto auditivo externo, la presencia de cuerpo extraño y/o cualquier patología de oído medio o externo.</p>  | <p>Medir los niveles de audición del trabajador evaluando su estado actual, la capacidad para escuchar los sonidos y la fase del proceso de audición que está alterada. Se solicita según profesiograma de la Empresa, se realizan a los funcionarios en donde se está expuesto a niveles de ruido altos y/o constantes, y para que el trabajador utilice sus elementos de protección personal y prevenir enfermedades.</p>   | 7:00 a.m. - 12:00 m<br>2:00 p.m. a 3:30 p.m.   |
| <b>EXAMEN FONOAUDIOLOGICO (VOZ)</b>          | <p>NO se realiza el examen si el paciente presenta: -Cuadros gripales severos o tos.</p> <p>-Cirugías recientes en la cavidad oral, tronco o abdomen.</p> <p>-Cambios en las cualidades vocales (intensidad, tono, timbre o duración), o si se observa "ronquera" en los últimos 3 días.</p> <p>-Abuso vocal que haya provocado alteraciones en la voz en los últimos 3 días</p>  | Determinar Aptitud para el Cargo  | 7:00 a.m. - 12:00 m<br>2:00 p.m. a 3:30 p.m.   |
| <b>ESPIROMETRIA</b>                          | <p>-Evite fumar por lo menos 6 horas antes de la realización del examen.</p> <p>• Si utiliza algún medicamento para control de enfermedades respiratorias (inhaladores, broncodilatadores informe al examinador el nombre y la dosis.</p> <p>oNo inhalar broncodilatadores desde 8 horas antes del examen</p> <p>oNo tomar broncodilatadores orales desde 1 día antes del examen</p> <p>oNo tomar Antihistamínicos (antialérgicos) desde 2 días antes del examen</p> <p>-No se realizará espirometría si el paciente al momento del examen presenta cuadros gripales severos o tos.</p> <p>El paciente NO debe:</p> <p>-Haber presentado neumonías, bronquitis e infecciones respiratorias en las últimas 2 semanas.</p> <p>-Haber tenido cirugías orales, de tronco, abdomen, u ojos recientemente.</p> <p>-Estar agitado en el momento del examen.</p> <p>-Usar ropa ajustada que incomoden o limiten los movimientos del tórax y el abdomen.</p> <p>-Consumir café o té desde 8 horas antes del examen</p> <p>-Haber sido vacunado para la influenza desde 2 semanas antes del examen</p> <p>-Ingerir alimentos por lo menos 1 hora antes del examen</p>   | <p>Medir los flujos y volúmenes respiratorios alcanzando una evaluación del estado de ventilación pulmonar del trabajador. Esta prueba sirve para detectar alteraciones respiratorias como: asma, epoc. Se realiza a los trabajadores que trabajan en ambientes que representen riesgo a la salud respiratoria.</p>   | 7:00 a.m. - 12:00 m<br>2:00 p.m. a 4:00 p.m.   |
| <b>ECOGRAFIA DE ABDOMEN/ PARED ABDOMINAL</b> | <p>• Ayuno mínimo de 10 horas</p> <p>• Ultima comida del día anterior a las 7:00pm. Muy ligera (jugo o té con galletas), cero grasa, no harinas, no lácteos.</p> <p>Si corresponde a una ecografía de abdomen: Dos horas antes consumir bastante líquido para estar en condición de vejiga llena al momento del examen.</p>   | <p>La ecografía abdominal es una prueba diagnóstica que, a través del uso de ondas de ultrasonido, permite observar los órganos y las estructuras que se encuentran dentro de la cavidad abdominal.</p>   | Se debe solicitar con 1 día de anterioridad y queda sujeto a la hora y fecha del centro medico.  |
| <b>OPTOMETRIA</b>                            | <p>• Si el paciente utiliza gafas debe llevarlas el día del examen para verificar su formulación.</p> <p>• Si el paciente utiliza lentes:</p> <p>- Blandos: Retirarlos 3 días antes del examen.</p> <p>- Gas Permeable: Retirarlos 5 días previos al examen.</p>  | <p>Valorar la agudeza visual, si se requiere o no uso de corrección visual. Si el paciente presenta alguna alteración se realizan sus respectivas recomendaciones, seguimiento óptico, ocular, patológico y conducta a seguir a nivel ocupacional y personal.</p>   | 7:00 a.m. - 12:00 m<br>2:00 p.m. a 4:00 p.m.   |
| <b>ELECTROCARDIOGRAMA</b>                    | <p>• NO REQUIERE AYUNO Y PREPARACIÓN ESPECIAL O RESTRINGE EL CONSUMO DE MEDICAMENTOS.</p> <p>• Conviene no hacer ejercicio inmediatamente antes de la prueba y estar lo más relajado posible, pues cualquier movimiento puede alterar el registro.</p> <p>• En pacientes masculinos con abundante vello en el pecho, realizar rasurado localizado en las áreas donde se colocarán los electrodos, con el fin de garantizar un adecuado contacto y calidad de la señal.</p> <p>-No aplicar lociones, cremas o aceites en el pecho, brazos, o piernas el día del examen, ya que interfieren con la conducción eléctrica.</p> <p>• No consumir café, té, bebidas energéticas o alcohol al menos 2 horas antes del examen.</p>  | <p>El electrocardiograma (EKG) es el registro gráfico de la actividad eléctrica del corazón, detectada a través de una serie de electrodos, colocados en la superficie corporal y conectada a un electrocardiógrafo. Se obtienen así 12 derivaciones, seis frontales y seis precordiales, que proporcionan información de distintos puntos del corazón.</p>   | 7:00 a.m. - 12:00 m<br>2:00 p.m. a 4:00 p.m.   |
| <b>PRUEBA DE ESFUERZO</b>                    | <p>1. Continúe tomando los medicamentos formulados por el médico. Incluso el día de la prueba.</p> <p>2. Si ud. es diabético y requiere insulina, NO se aplique la dosis de la mañana correspondiente al día del examen. Después del examen reanude el tratamiento de acuerdo a la prescripción médica usual. Favor si tiene vello en el pecho rasurarse.</p> <p>3. En la mañana del examen consumir un desayuno liviano (Frutas, caldo, tostadas, jugos) evite consumir bebidas oscuras como té, café, chocolate, bebidas colas.</p> <p>4. Si ud. es fumador, debe suspender el cigarrillo, mínimo 6 horas antes de la prueba.</p> <p>5. La duración del examen es de 30 minutos y depende de la condición de cada paciente</p> <p>6. La prueba de esfuerzo consiste en caminar sobre una banda trotadora que cambia velocidad e inclinación donde va estar monitoreado todos el tiempo por tal razón es necesario que el día de su prueba, asista con:</p> <p>*Ropa y zapatos cómodos para realizar ejercicio y para caminar (sudadera de material de algodón y tenis).</p> <p>*Si le han tomado Electrocardiograma (Ekg) recientemente favor traerlo el día de la prueba.</p> <p>*Traer fórmula de los medicamentos que está tomando actualmente.</p> <p>*No aplicar crema ni aceites en el cuerpo.</p> <p>*No traer joyas ni objetos metálicos</p> <p>En caso de incumplimiento a las recomendaciones no se podrá realizar el examen y tendremos que reprogramarlo.</p> | <p>Diagnosticar la enfermedad arterial coronaria. Permite ver cómo funciona el corazón durante el ejercicio. Con estos estudios es posible obtener más información sobre la estructura y el flujo sanguíneo del corazón.</p>  | Se debe solicitar con 2 días de anterioridad y queda sujeto a la hora y fecha del centro medico. |
| <b>RADIOGRAFIA DE COLUMNA LUMBOSACRA</b>     | <p>• El día anterior del examen el paciente debe realizar dieta líquida después del almuerzo, tomar jugo de melón, papaya en agua o aromáticas en la noche, evite tomar lácteos, bebidas negras, grasas, ni chocolate.</p> <p>• A las 3:00 p.m. del día anterior al examen debe tomarse la solución Travad Oral.</p> <p>• Debe tomar abundante líquido y presentarse a la cita en Ayunas.</p>   | <p>Identificar factores de riesgo o enfermedades a nivel osteomuscular, da información sobre la forma de la columna vertebral y permite descartar el diagnóstico de patologías como: Escoliosis, osteoporosis, Espondilolistesis, Curvas anormales de la columna vertebral, etc. Se solicita sobre todo si se requiere de posiciones prolongadas, levantamiento de cargas.</p>  | 7:00 a.m. - 12:00 m  |
| <b>VACUNACIÓN</b>                            | <p>• No requiere ayuno.</p> <p>• No ingerir bebidas alcohólicas 48 horas antes de la aplicación y 72 horas después de aplicado el biológico.</p> <p>• Dejar pasar 15 días, si ha sido vacunado contra el COVID-19 para aplicación del biológico requerido.</p> <p>• PRESENTARSE SIEMPRE CON EL CARNET DE VACUNACIÓN.</p>  | <p>Vacuna es un principio orgánico o un virus que, preparado de cierta forma, se inyecta a una persona para protegerlo frente a una enfermedad determinada. Una vacuna es una preparación de antígenos, que es una sustancia que permite la formación de anticuerpos y que tiene la capacidad de generar una respuesta inmune dentro del organismo. Dicha respuesta de ataque permite el desarrollo de una memoria inmunológica que produce, por lo general, inmunidad permanente frente a la enfermedad.</p> | 7:00 a.m. - 12:00 m<br>2:00 p.m. a 4:00 p.m.   |